ABITARE A

abitarearoma.it

direttori Enzo e Vincenzo Luciani

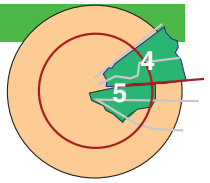
ROMA EST

Mensile - Anno XXXIII - N. 5 Maggio 2019 - ~~€ 0,30~~ - Copia Gratuita

via Ludovico Pasini, 47 int. 2 - 00158 Roma - Tel. 06.97997959 - info@abitarearoma.net

Ogni mese a casa tua con un abbonamento di € **13,00** sul c/c/p 34330001 - intestato a Cofine srl - Roma

Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento postale 70% DCB - Roma



aic sistemabitare

da 50 anni insieme

CONSORZIO AIC

associazione italiana casa

Via Meuccio Ruini, 3

0643982 1- www.gruppoaic.it

Castani e Tor de' Schiavi: come far sparire mille auto con la bacchetta magica

Tra le proposte sulla mobilità della Giunta Raggi, esistono due progetti che possono creare un notevole impatto sul V Municipio e che sono in una fase avanzata di elaborazione da parte dell'Agenzia per la Mobilità, senza che Campidoglio e Municipio promuovano confronti con i cittadini. Si tratta del progetto di **pedonalizzazione di via dei Castani**, da piazza San Felice a piazza dei Gerani, e della **corsia preferenziale via Tor de' Schiavi**, nel tratto dal mercato Primavera a via Prenestina.

Scalia a pag. 2

CULTURA

'Di libro in libro' una passeggiata tra le librerie di Centocelle

pag. 3

ALESSANDRINO

Finalmente cade il muro di via Ardoino

Dopo un iter durato 15 anni

pag. 5

TOR TRE TESTE

I vincitori del premio Vincenzo Scarpellino

Premiazione il 9 giugno

pag. 6

Notizie di ROMA 4

Colli Aniene dopo rogo della discarica Togliatti

Assemblea del CdQ

pag. 4

Benvenuta Primavera straordinaria II edizione

Impegnate 21 associazioni

pag. 3

Notizie di ROMA 5

Centocelle, partiti i lavori in p.zza dei Gerani

Lanciato un crowdfunding

pag. 5

Tor Tre Teste, un quartiere che vuole fare rete

Tra le numerose realtà

pag. 5

STUDIO POLISPECIALISTICO

lepetit

analisi cliniche e microbiologiche

Convenzionato S.S.R.

06.23 01 566 - 06.22 44 14 49

Analisi Cliniche

Ecografie

Visite specialistiche

Ci siamo trasferiti in via DAVIDE CAMPARI 177-181

www.laboratoriolepetit.it

Castani e Tor de' Schiavi: due progetti a forte impatto

Segue da pag. 1

Per **via dei Castani** il progetto prevede la chiusura al traffico di 2/3 della carreggiata, lasciando una corsia a senso unico ed eliminando la sosta per circa 500 veicoli. Questo progetto, su cui il Municipio sta facendo riunioni tecniche da oltre un anno, è stato presentato il 20 marzo nell'incontro organizzato dall'Associazione commercianti al teatro San Felice e ancora si attende un reale confronto promosso dal Comune e dal Municipio con gli abitanti e i commercianti delle zone interessate, sia quelli di via dei Castani, sia quelli delle strade limitrofe su cui si riverserebbe il traffico e la sosta.

Per la corsia preferenziale in **via Tor de Schiavi**, si prevede di utilizzare lo square centrale, dove attualmente sostano oltre 500 auto. Il progetto è stato presentato in Commissione mobilità del Municipio, dove i tecnici hanno illustrato due ipotesi: una con la preferenziale al centro e il traffico privato ai lati ed un'altra con la preferenziale ai lati e il traffico privato al centro. Naturalmente anche su questo progetto non è stato avviato nessun confronto con gli abitanti e gli operatori commerciali della zona.

Le Associazioni dei commercianti e le forze politiche di opposizione hanno provato ad avviare un confronto senza pregiudizi su questi temi, ma sono stati accusati da esponenti della maggioranza 5 Stelle di essere a favore dell'inquinamento e contro la vivibilità dei quartieri.

In realtà, basterebbe riferirsi alla chiusura di via Puglie (nel I municipio) avvenuta in questi giorni con un largo consenso, dopo un lungo confronto con cittadini, associazioni e forze politiche con un progetto di pedonalizzazione realizzato con la collaborazione del Dipartimento di Architettura della Sapienza. È anche utile ricordare come il progetto per la corsia preferenziale di viale Libia (II municipio) fu profondamente modificato dopo un confronto con il territorio durato sei mesi, confronto che ha consentito di recuperare spazi alternativi per la sosta e di potenziare il servizio pubblico.

Questi progetti, davanti alla complessità sociale e urbanistica di Roma, hanno bisogno di un ampio confronto, cosa non avvenuta per Castani e Tor de' Schiavi.

E se la Giunta Raggi pensa di procedere senza confronto, vuol dire che ha trovato il modo di far sparire 1000 auto con la bacchetta magica. Ma questo significherebbe che ci troviamo nel mondo delle favole e rischiamo di essere riportati alla realtà dalle proteste dei cittadini e dei commercianti.

Sergio Scalia

Christian Belluzzo molla la maggioranza 5 Stelle del V municipio

Terremoto politico nel Municipio Roma V: Christian Belluzzo (presidente della Commissione LL.PP.) lascia il M5S ed aderisce a Fd'I.

Queste le motivazioni diramate dal consigliere Belluzzo: "dopo una impegnatissima militanza di sette anni, di cui tre in maggioranza come consigliere municipale, e dopo attenta riflessione, ho lasciato il M5S con cui non trovo più nessun punto d'incontro sia di intenti che di progetti, in quanto il movimento pentastellato in cui avevo creduto sin dall'inizio ha ormai perso per strada il tanto decantato contatto con i cittadini. Una decisione ponderata a lungo ma divenuta inevitabile perché purtroppo, lo spirito democratico che aveva mosso il movimento è venuto a mancare lasciando posto ad inefficienza, improvvisazione e discussioni che ledono l'interesse dei cittadini".

"Il municipio V in cui presto il mio lavoro politico – aggiunge – è un territorio problematico, dove convivono realtà differenti fatte di persone oneste e lavoratrici che si aspettano da chi riveste un ruolo amministrativo delle risposte alle loro istanze, e di diverse criticità, tra cui il ben noto campo di via Salviati, tristemente conosciuto per i suoi roghi tossici venefici, oltre che gli irrisolti problemi del parco archeologico di Centocelle. E

purtroppo il municipio è gestito dal presidente Boccuzzi, che non sembra minimamente in grado di ascoltare i cittadini e non capace di risolvere le problematiche sottoposte dagli stessi nei diversi settori della vita cittadina. Boccuzzi e la sua Giunta in questi anni hanno pure adottato modalità che definiremmo personalistiche di interpretare il mandato ricevuto dai cittadini e per i cittadini, disattendendo troppo spesso le aspettative del Consiglio Municipale, non seguendo come si sarebbe dovuto fare gli atti approvati dal Consiglio stesso."

"Continuerò – conclude Belluzzo – ad occuparmi delle varie tematiche ed esigenze della collettività, tra cui lavori pubblici, mobilità, ambiente, e ognuna delle tematiche in cui potrò applicarmi ed essere utile, per portare il mio contributo di esperienze in un partito come Fratelli d'Italia, con cui ho deciso di condividere un nuovo percorso politico, in quanto rispecchia ormai i valori che hanno sempre caratterizzato la mia azione politica".

ABITARE A

Anno XXXIII - N .5 Maggio 2019

Registraz. Trib. Roma 318 del 29/5/87

Direzione e pubblicità:
via L. Pasini 47/2 - 00158 Roma
Tel. 06.979 979 59
E-mail info@abitarearoma.net
WhatsApp 392 20 92 736

Archivio **dal 2005** in versione PDF è pubblicato su **abitarearoma.it/PDF/**

Direttore Responsabile Vincenzo Luciani
Editore Cofine srl - via Ludovico Pasini 47 int. 2 - 00158 Roma
Stampa 17 Maggio 2019 presso Fotolito Moggio - Villa Adriana TIVOLI

piccoli annunci

DOCENTI e collaboratori impartiscono lezioni per recupero debiti formativi: elettrotecnica, matematica, fisica, inglese, impianti elettrici, informatica, economia aziendale. Sconto per lezioni collettive. Tel. 06 2410079 - 340 2806724.

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI della Scuola di Musica 'Oltre le note' di canto, pianoforte, chitarra e altri strumenti. Per info su orari e quote: 347 8574821.

GIOLIST BAR
BAR-GASTRONOMIA
CUCINA CASERECCIA
Prenota dalle 12 alle 15 un tavolo o consegna a domicilio
Aperto anche a Cena
Consegna a DOMICILIO
Tel. 389 0541574
SU ORDINAZIONE PESCE FRESCO E CENE DI LAVORO
SERVIZIO A PORTAR VIA
Via Davide Campari 14-16 Tel. 393.1499832

EDIL D'EPIFANIO S.r.l.
Pavimenti - Rivestimenti
Materiali per l'edilizia - Sanitari - Rubinetteria - Idraulica
Via Tor de' Schiavi, 96
ang. via dei Glicini
ceramiche alba concorde
Tel. 06.2415401

Un mondo di bontà
SALUMI - FORMAGGI - VINI
GASTRONOMIA - PRODOTTI TIPICI delle regioni italiane

ANTICA NORCIA
Viale Alessandrino 413
Tel. 06.2315067 Antica Norcia

Uno Sguardoingiro al quartiere Gordiani

Il 10 maggio, in via Pisino 30, è stata presentata la pubblicazione *Uno Sguardoingiro "il quartiere Gordiani al Collatino"*, prodotta dall'associazione Sguardoingiro e curata da Monica Capalbi, Barbara Ceresi, Silvia Cristina Gonnella, Nilde Guiducci, Cinzia Paolino, Paola Romi.

Il libro (reperibile nella sede di via Pisino) ripercorre la storia di un territorio tracciandone le tappe fondamentali dell'evoluzione e dei cambiamenti dall'antica Roma ai tempi moderni ed è arricchito da foto e 17 sintetiche schede dedicate a luoghi, infrastrutture, edifici che lo caratterizzano.

A Centocelle la "Primavera di 2000 anni fa"

Domenica 28 aprile in via dei Castani (tratto S. Felice/Glicini) l'associazione Ars Ludica ha proposto con successo un'interessante iniziativa: la "Primavera di 2000 anni fa". Uno spaccato dell'antica Roma imperiale con uno straordinario spettacolo gladiatorio e la rievocazione storica con legionari e vestali.

Iniziative culturali a tema e una mostra mercato verranno proposte ogni 4ª domenica del mese.

In difesa di Catilina al circolo La Traccia

Martedì 28 maggio, al Circolo La Traccia in via Tor de' Schiavi 222, si parlera di Lucio Sergio Catilina (Roma 108 a.C.-Pistoia 62 a.C.); militare e senatore romano, noto per la congiura che avrebbe dovuto sovvertine la Repubblica Romana.

La vicenda è stata raccontata da Cicerone, nemico acerrimo di Catilina. Ma andò proprio così oppure la verità è da scovare tra le righe di storici più obiettivi? A svelare il mistero e ad indossare la toga di difensore di Catilina sarà il professor Michele Beatrice.

Per informazioni sulle molteplici attività della Traccia 3467835738 (Gabriele) o 3405735408 (Henos).

"Benvenuta Primavera" una straordinaria seconda edizione

La II edizione di "Benvenuta Primavera" è stata straordinaria, con un programma culturale ampio e variegato dal 10 al 13 aprile che ha coinvolto molti luoghi di Colli Aniene e messo in mostra le eccellenze presenti nella periferia sia nel campo sociale che culturale.

Il merito principale va alla professionalità dell'Associazione IL FORO e della Sogester guidate da Luigi Polito, autentica anima di questa Rassegna, supportato dal suo professionale staff.

Protagoniste del successo anche ben 21 associazioni locali e 32 sponsor, grandi e piccoli, tutti concordi nel "generare positività per la rinascita del quartiere".

Polito, tiene a sottolineare "il miracolo è della rete delle associazioni e delle imprese che sta alla base di 'Benvenuta Primavera' e dimostra come la collaborazione fra soggetti diversi, ma tutti animati dal desiderio di riqualificare il quartiere, è destinata a moltiplicare le occasioni di incontro e a far nascere nuove iniziative".

Gli eventi in programma, che hanno attratto numeroso pubblico, hanno spaziato dalla letteratura (poesia in lingua, in dialetto e nelle lingue del mondo *(foto in alto)*, al Teatro *(foto a lato)*, alla Pittura, alla Fotografia, al Cinema, alla Musica, allo Sport.

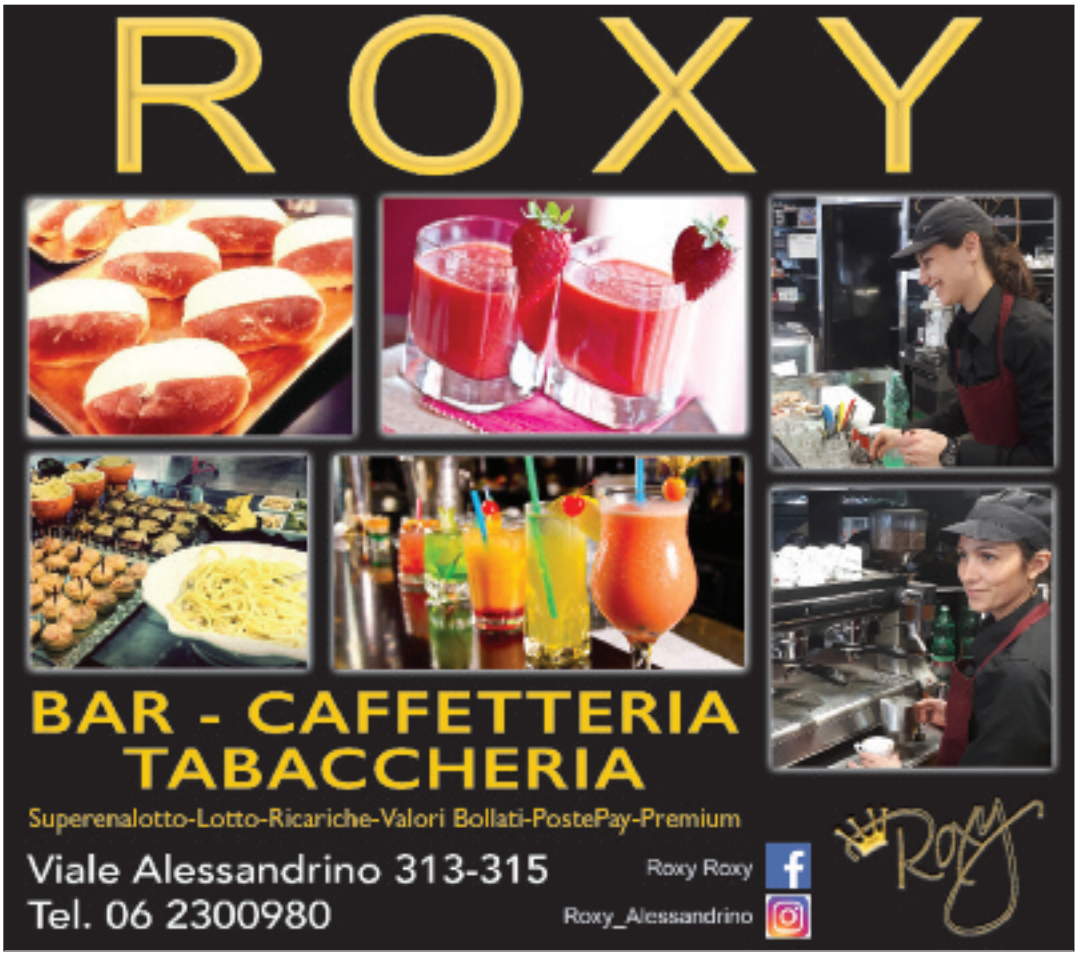
La rassegna ha preso il via con una Cerimonia di apertura il 10 aprile presso la Biblioteca Comunale in via Grotta di Gregna 37 e dopo una tre giorni di intense iniziative l'11, il 12 e il 13 aprile ha avuto un felice epilogo con la Cerimonia conclusiva il 17 aprile presso la sede Associazione "IL FORO" in via Mozart, 19.

Un resoconto dettagliato è sul sito www.abitarearoma.it e una galleria di foto è su www.fotoincontro.com (sezione Attività).

Di libro in libro a Centocelle

Si è svolta l'11 maggio "Di libro in libro a Centocelle", una vera e propria "marcia" del libro partita alle 15,30 da piazza dei Mirti, organizzata da Andrea Martire presidente di CentRocelle.

Prima tappa del letterato corteo è stata *L'ora di Libertà*, libreria per bambini in piazza delle Giunchiglie con un breve intrattenimento di Burabacio; tappa successiva presso la storica *Arethusa* in viale della Primavera 101. Un reading, un brindisi e via verso *Cento Storie* (via delle Rose 24) dove i bambini erano attesi con attività per loro e merenda. Sempre in via delle Rose terza sosta a *Bancolibri - Sulla Strada* con uno Slam Poetry. Alla *Il Mattone* in via Bresadola 14, reading di estratti da Mrozek e da John Fante. Grande conclusione a *La Pecora Elettrica*. Brindisi, possibilità di acquistare "cimeli" come i libri "affumicati" dall'attentantato incendiario del 24 aprile e grande riffa letteraria. In palio, ovviamente, libri offerti dai protagonisti del pomeriggio.



Il rogo della discarica Togliatti

Erano le 22 del 25 aprile quando, dai resti della baraccopoli di viale Togliatti, posta sotto sequestro da oltre tre mesi, è partito un immenso rogo che ha invaso con fumi ed esalazioni Tor Sapienza, Collatino e Colli Aniene. Una immensa nube nera, carica di diossina, ha reso l'aria irrespirabile.

Neppure la presenza dell'esercito, a presidio del vicino campo Salviati, è servita come deterrente a far desistere i soliti individui pronti ad appiccare il fuoco e a danneggiare la comunità.

Non basta eseguire gli sgomberi degli insediamenti abusivi, le aree vanno subito bonificate dai rifiuti.

Una discarica come quella che si era accumulata sotto il cavalcavia di viale Togliatti era un 'incentivo' per i piromani e poteva essere usata come una forma di vendetta per chi ultimamente non può svolgere con tranquillità affari illeciti per la presenza dell'esercito a sorvegliare la zona.

La presidente del IV municipio, in un comunicato del 26 aprile sottolinea i passaggi effettuati per l'area in questione: "siamo intervenuti il 6 febbraio sgombrando, nel rispetto dei diritti umani, l'insediamento e inibendo l'accesso all'area con alcuni new jersey. Abbiamo avviato le verifiche di routine propedeutiche allo smaltimento di rifiuti e a marzo, il comune di Roma ha stanziato tutti i fondi necessari ad Ama per l'intervento che quindi si sarebbe concretizzato a breve".

"Purtroppo – prosegue il comunicato – continuano gli attacchi criminali nei confronti della nostra Amministrazione ma soprattutto a danno di tutti i cittadini e dell'ambiente; voglio ricordare che i rifiuti, una volta bruciati, diventano speciali e valgono almeno il doppio dei denari, questo intervento sarebbe costato circa 180mila euro, fatevi il conto. Tutti soldi tolti ai servizi, tutti soldi dei cittadini romani!

Negli ultimi mesi nel IV Municipio gli incendi sono quadruplicati e di sicuro non si tratta di autocombustione; sono tutti dolosi!

Con grande fatica, in questo territorio, stiamo lavorando per il riscatto della periferia: ristrutturazione di mercati, manutenzione di strade e scuole, creazione di giardini, apertura di Biblioteche e Ville storiche e soprattutto implementando i servizi sociali, ma questo non ve lo racconteranno mai.

"La Mafia, di questo si tratta – conclude la Presidente – non si arrende e pretende di imporsi con i suoi sistemi. Noi non abbiamo paura! Noi non ci arrendiamo!"

Assemblea del CdQ Colli Aniene dopo il rogo

Tra le diverse problematiche sollevate nell'assemblea del 3 maggio, organizzata dal CdQ Colli Aniene e a cui hanno partecipato numerosi residenti, a tenere banco è stato l'incendio in viale Togliatti che ha costretto gli abitanti a tenere le finestre chiuse per due giorni.

Molti intervenuti hanno proposto che, qualora si verificassero analoghe situazioni, venga proclamato lo "Stato di Emergenza Sociale". È sicuramente un provvedimento forte, ha detto la presidente del CdQ Gabriella Masella, ma purtroppo necessario, visto che non si vedono bonifiche definitive per le decine di discariche presenti su un terreno dove deve essere realizzato un Parco come compensazione risarcitoria per la TAV.

Il CdQ ha anche aderito alla raccolta di firme per la presentazione di una Delibera di iniziativa Popolare per un decentramento reale delle attività dell'Ama sul territorio municipale.

COLLI ANIENE
Un pomeriggio di Orienteering

L'11 maggio con ritrovo al Palalevante in via F. Compagna si è svolta una manifestazione di Orienteering promossa dall'Asd Orsa Maggiore (329 0954604), aderente alla FISO, con il contributo del Comitato Italiano Paralimpico. Partners il CdQ cittadini di Colli Aniene Bene Comune, l'I.I.S. Croce-Aleramo e Palalevante FB5.

L'Orienting, disciplina formativa ed educativa esercitata sia a livello agonistico che ludico-motorio, si svolge in città, in parchi e boschi, spostandosi nell'area dell'attività con bussola e mappa topografica. Sulla mappa sono indicati dei punti ("lanterne") che ogni partecipante deve raggiungere, usandone poi il "punzone" per testimoniare l'effettivo passaggio, come in una caccia al tesoro sportiva.

A differenza di altre competizioni, la sola velocità non è sufficiente né determinante: serve precisione e tecnica! Ogni partecipante deve saper identificare i punti sul terreno attraverso la lettura della cartina e osservare l'ambiente e la natura circostante.

Cervelletta. Recuperati fondi ma si cerca il progetto perduto

Si è svolto ad aprile il secondo incontro tra il Coordinamento Uniti per la Cervelletta e la Commissione cultura del Comune, presieduta da Eleonora Guadagno.

Nell'incontro si è appreso che sono stati trovati dei fondi vincolati e non utilizzati, circa 250 mila euro che, nell'assestamento di bilancio, potrebbero essere recuperati e destinati alla messa in sicurezza della Torre e del Casale della Cervelletta. Purtroppo si è anche appreso che non si trova traccia degli elaborati grafici e relativi capitolati del progetto del 2013 degli interventi di manutenzione e di messa in sicurezza degli edifici e che non si è ancora riusciti a determinare quale Dipartimento debba prendere in carico gli interventi.

L'arch. Morgante presidente regionale del FAI, presente all'incontro, ha confermato che la Cervelletta (votata da 14 mila cittadini come Luogo del Cuore) potrà beneficiare di circa 20 mila euro della Fondazione, ma serve un progetto del Comune.

TIBURTINO III
Antifascismo nel nome di Caterina Martinelli

Nel volgere di pochi giorni la sezione Anpi Tiburtino-Pietralata ha imposto all'attenzione dei cittadini la propria presenza antifascista. Si inizia con la fiaccolata che nella sera del 24 aprile si è snodata dalla lapide al Tiburtino III dedicata a Caterina Martinelli, fino a via del Peperino, dove una targa ricorda la prima strage nazista a Roma e i martiri assassinati davanti al carcere di Rebibbia.

Il 25 aprile c'è stata la partecipazione al grande corteo romano.

Infine il 2 maggio si è svolta la presentazione del libro "Il nostro tempo è breve": un racconto storico sulla resistenza civile di Caterina Martinelli che non poteva mancare perché la sezione Anpi in via del Peperino è intitolata proprio alla donna uccisa da un milite della PAI (Polizia Africa Italiana) il 2 maggio 1944. Alla presentazione erano presenti l'autrice Anna Maria Balzano, la vicepresidente Anpi Roma Marina Pierlorenzi e Anna Martinelli, una delle figlie di Caterina. ***(Elio Romano)***

Macelleria Colasanti

Flavio e Mauro dal 1964

Via Cherso 142-144 Tel. 062596040

www.macelleriacolasanti.it

info@macelleriacolasanti.it

macelleria-colasanti

Noi ci mettiamo LA FACCIA

Voi, se lo vorrete LA PUBBLICITÀ

Contattaci al 340.7956470

su Abitare A e abitarearoma.it

CENTOCELLE
Partiti i lavori in piazza dei Gerani

Sono iniziati i lavori per restituire ai bambini piazza dei Gerani ed è stata anche avviata una sottoscrizione tra cittadini e imprenditori.

"L'aiuto di ognuno sarà fondamentale per la riuscita di questo bel progetto" ha dichiarato Arturo Mariani, scrittore, motivatore, atleta paralimpico e sponsor dell'iniziativa di crowdfunding (finanziamento collettivo), vitale per la realizzazione completa del progetto perché il bando regionale, vinto dalla Rete Imprese Castani, copre solo parte del budget necessario.

"Con un piccolo contributo economico da parte di molti residenti, commercianti e amanti del quartiere – sollecita Mariani – si potrà avere una completa rinascita (e fioritura) di piazza dei Gerani. L'obiettivo della raccolta è fissato a 70.000 euro. Sono tanti, ma con pochi euro da parte di molti… Per le donazioni c'è tempo fino al 20 giugno 2019".

"Partecipare a questa bella 'colletta del III millennio' – dichiara Enzo Luciani di *Abitare a Roma* – è stato facile: sono andato sulla pagina internet www.gofundme.com/giocare-e-un-diritto-di-tutti-i-bambini, ho inserito l'importo (la donazione alla piattaforma Gofundme è opzionale), messo i dati della mia carta di debito e poi ho cliccato sul tasto Dona!"

Alessandro Moriconi

TOR TRE TESTE,
un quartiere che vuole fare rete

L'11 maggio nella sede del Centro Culturale Lepetit si è svolto un incontro tra le realtà del quartiere. Un'iniziativa congiunta della Parrocchia San Tommaso d'Aquino e dell'associazione culturale L'Incontro che gestisce le attività del Centro Culturale.

Sono intervenuti i rappresentanti di molteplici realtà, istituzionali e non, presenti a Tor Tre Teste. L'intento è quello di creare una rete di collegamento, di mutua assistenza, di controllo e di verifica del mantenimento in buona salute di tutto il quartiere.

Sono intervenuti due rappresentanti della locale Caserma dei Carabinieri, il dirigente del Commissariato, i parroci di S. Tommaso d'Aquino e Dio Padre Misericordioso e le rispettive Caritas parrocchiali, l'AVIS, che opera presso S. Tommaso, la funzionaria della biblioteca "Gianni Rodari", alcuni rappresentanti del Centro Anziani, del Comitato di quartiere Tor Tre Teste, il Presidente del V Municipio, Giovanni Boccuzzi, l'Assessore municipale alla Scuola e l'associazione L'Incontro.

La riunione ha avuto successo e si è deciso di creare una rete che permetta a tutti di essere informati sulle attività e proporre una maggiore cooperazione per la crescita della comunità.

I promotori dovranno ora lavorare per definire la rete e passare alla seconda fase che prevede il coinvolgimento dei commercianti e degli altri operatori nel quartiere.

CENTOCELLE: attentato incendiario alla Pecora Elettrica

Ingenti i danni alla caffetteria libreria di via delle Palme 158 a causa di un incendio doloso divampato nella notte tra il 24 e il 25 aprile (attorno alle 03:00).

È stata forzata la serranda del locale di Centocelle e poi è stato dato fuoco all'interno.

Anche se le indagini sono a 360 gradi si sospetta una matrice politica visto l'impegno sociale del locale e la data simbolica in cui il fatto si è verificato.

Fattiva la solidarietà di tanti cittadini che hanno anche collaborato con una raccolta di fondi per il ripristino dei locali.

ALESSANDRINO. Finalmente cade il muro di via Ardoino

Secondo il PRG via Ardoino è una strada che collega via del Pergolato con viale Alessandrino, ma è interrotta da un muro perché considerata proprietà privata da alcuni condomini. Il 24 aprile, dopo varie vicissituni e un iter durato 15 anni sono iniziati i lavori per l'abbattimento del muro e la sistemazione della strada.

Un tempestivo, coraggioso intervento salva una vita

Mancano pochi minuti alle 13 di mercoledì 8 maggio, quando Mauro Ferrari dal suo ristorante "Assolo Mare" al civico 13 di via D. Panaroli a Centocelle, sente un odore acre. Esce subito in strada e vede dal 5° piano della palazzina accanto uscire un fumo denso dalle finestre. Capisce subito che qualcuno potrebbe essere in pericolo e si precipita ai citofoni premendo tutti i pulsanti e avvisa dell'incendio in corso. Poi sale all'appartamento da dove usciva prima il fumo, seguito subito dopo da fiamme intensissime.

Ferrari non era solo. Se tutto è andato bene è stato grazie anche a due ragazzi che con lui hanno formato una valida squadra di salvataggio. "Carlo, Daniele ed io abbiamo salvato una vita senza pensare alla nostra. Un po' di coraggio e sono entrato, sapendo che se mi fossi sentito male, non ero comunque solo, dietro avevo due ragazzi eccezionali pronti ad aiutarmi. Ringrazio Carlo e Daniele. Ci siamo trovati al posto giusto al momento giusto."

TOR SAPIENZA: G23SERA, la scuola aperta al territorio

L'ITIS Giovanni XXIII l'input per implementare la scuola come luogo d'incontro e conoscenza con G23SERA: la scuola superiore aperta al territorio con incontri pomeridiani (iniziati il 9 maggio) e corsi serali gratuiti per adulti #ascuoladisera, che partiranno a settembre, per il conseguimento del diploma in Chimica, Biotecnologie sanitarie, Elettronica, Elettrotecnica.

CENTOCELLE: raddoppiate le iscrizioni nell'ex Massaia

È tempo di un primo bilancio sulla scelta e sul lavoro dell'ex assessore alla Scuola Jessica Amadei per trasferire la media Massaia dall'immobile in affitto di via Tor de' Schiavi a quello pubblico in via Carpineto e investire i 273.000 euro d'affitto all'anno nell'apertura di un paio di nidi, come poi avvenuto.

Un bilancio positivo, visto che le iscrizioni all'anno scolastico 2019/20 sono raddoppiate.

Salento: una medicina naturale

Torre Suda un soggiorno di quiete e genuinità

Studi scientifici certificano quello che da sempre sappiamo: stare vicino al mare stimola il cervello e porta diversi benefici al nostro corpo e alla nostra anima, donandoci rilassatezza e una sana energia che ci dispone a un atteggiamento positivo nei confronti della vita.

Una delle mete più amate per chi sceglie una vacanza al mare è senz'altro il Salento, che offre uno dei mari più puliti e limpidi d'Italia, un'ottima cucina, un ambiente allegro e una variegata scelta di eventi da quelli legati alla tradizione a quelli della "movida" e che per questo può essere definito un'autentica "medicina naturale" per tutte le età e tutti i gusti.

Tra le numerose e tutte accoglienti cittadine turistiche del sud della Puglia segnaliamo la graziosa Torre Suda, sulla costa, a pochi chilometri a sud della celeberrima Gallipoli, ma rispetto ad essa meta assai più tranquilla.

Torre Suda è adatta a un soggiorno caratterizzato da quiete e genuinità, pur essendo vicina ad alcune fra le spiagge più rinomate (Pizzo, Punta della Suina, Lidi di Torre San Giovanni) e ad interessanti e accoglienti cittadine dell'interno, quali Ugento e Casarano.

Per poter godere al meglio di una vacanza nella provincia di Lecce consigli disinteressati, validi suggerimenti e un affidabile riferimento si possono avere dai dottori Daniele, Stefano e Rodolfo, titolari della Farmacia Federico di via Prenestina e rispettivamente nipoti e figlio degli storici farmacisti "Federico" della città vecchia di Gallipoli.

I Villini Sophie Nicole e Louise Margot (Torre Suda, Marina di Racale), due graziosissimi appartamentini che si affacciano direttamente sul mare, permettono una serena vacanza con una superofferta last minute per giugno a partire da 300 euro. I costi di luglio oscillano da 500 a 700 a settimana a seconda del periodo e dell'appartamento, mentre agosto 800/900 a settimana, settembre torna a 400/500.

Per informazioni sulle strutture 338-1286901(whatsapp) o chiedere al dottor Stefano, presso la Farmacia Federico di via Prenestina 692.

TOR TRE TESTE: 9 giugno premiazione del Concorso V. Scarpellino

Luca Sborzacchi, poeta in dialetto di Allumiere, è il vincitore della Sezione Poesia del Premio di poesia e stornelli inediti nei dialetti del Lazio "V. Scarpellino" 2019, organizzato dall'associazione L'INCONTRO con l'associazione Periferie. 2° Valerio Volpi (Anguillara, romanesco) e terzo Renzo Marcuz (Ciampino, romanesco). Finalisti: Nicoletta Chiaromonte (romanesco), Carlo De Paolis (Civitavecchia), Kevin De Vecchis (romanesco), Porfirio Grazioli (Trevi nel Lazio, FR), Perino Pennesi (Allumiere), Valerio Sampieri (romanesco), Angela Sgamma (Allumiere), Paolo Urbanetti (romanesco), Gaudenzio Vannozzi (romanesco).

Nella Sezione Stornelli, vincitrice Angela Sgamma (Allumiere), 2° Porfirio Grazioli (Trevi, FR), 3° Paolo Urbanetti (romanesco). Finalisti: Vincenzo Lanna (Artena), Luca Sborzacchi (Allumiere), Angelo Zito (romanesco). Poesie e stornelli di vincitori e finalisti saranno pubblicati in un volume antologico che verrà offerto ai partecipanti alla premiazione domenica 9 giugno ore 16 presso il Centro Culturale in via Lepetit 86.

MISTICA

2 giugno, Country Race 'Capitano Ultimo'

Domenica 2 giugno, nella Tenuta della Mistica, si svolgerà la Country Race "Capitano Ultimo" contro la violenza e per la solidarietà. La gara podistica è una non competitiva su una distanza di 5 km (aperta a tutti) e di 2 km (riservata ai bambini e loro genitori). La partenza è alle ore 9:30.

L'iniziativa è organizzata da Decathlon con l'aiuto dell'associazione Amici del Parco.

Le iscrizioni si svolgono presso ogni negozio Decathlon di Roma entro il 1° giugno. Costo iscrizione: 5 km 5,00 euro / 2km bambini Gratis – adulti 2,00 euro.

Il pacco gara sarà consegnato il 2 giugno sul posto ai primi 200 iscritti assieme ad una maglia tecnica. Ristoro gratuito per tutti gli iscritti. Sarà possibile assistere a dimostrazioni di volo dei rapaci e partecipare a passeggiate a cavallo e sui pony.

Il ricavato della manifestazione verrà devoluto alla Casa Famiglia dell'Associazione Volontari Capitano Ultimo onlus.

Per maggiori info: 333.1720811 – 06.90205924 – volontari.ultimo – eleonora.bazzoni@decathlon.it

Aldo Zaino

Benessere

La Stanza del Benessere spegne la prima candelina, ed è festa!

Sabato 25 maggio (ore 11/12,30) verrà festeggiato un anno di attività della ***Stanza del Benessere*** della Farmacia Federico di via Prenestina 692.

Per l'occasione ci saranno diversi omaggi e sconti particolari su parafarmaci e sui prezzi di listino dei trattamenti praticati.

Infine ci sarà una interessante riflessione sul concetto di "Bellezza" nel corso dei secoli, curata dall'archeologa Olga Di Cagno.

LISTINO PREZZI (alcuni esempi):

Trattamenti Viso: Pulizia € 25
Anti-Angin € 40 - Ultrasuoni € 30
Trattamenti biorivitalizzanti € 50
Trattamenti corpo: Anti cellulite € 50 - Scrub esfolianti € 25
Bendaggi caldo/ freddo € 30/40
Pressoterapia € 30
Massaggi Corpo: Total Relax 30min € 25 60min € 50 - Lifodrenante € 50
Depilazione: Donna gambe € 20 completa € 50 - Uomo compl. € 50
Riflessologia plantare € 40

PATTINAGGIO A ROTELLE: le campionesse provinciali Uisp

Grande successo per il settore pattinaggio a rotelle della società CSI Roma Est che si allena a Colli Aniene presso il Centro Sacro Cuore di via Bardanzellu 83.

Il 14 aprile, nell'impianto sportivo del Divino Amore, sono state proclamate Campionesse Provinciali Uisp: Federica Girardi e Federica Pasculli, rispettivamente nel 2° Livello Debuttanti B e nel 1° Livello Professional C.

Medaglia di bronzo a Elisa Zilli e quarto posto ad Alice Di Nicola, sempre nel 2° Livello Debuttanti.

Grande soddisfazione per la dirigenza del CSI e per l'allenatrice Federale Marina Gargiulo che hanno visto così riconosciuto il lavoro portato avanti con dedizione, passione e gioia, ma anche con tanto sacrificio.

"Per l'interpretazione – sottolinea Marina Gargiulo – e la coreografia dei nostri programmi tecnici, le votazione sono state molto alte anche con punte di 8,5 decimi, punteggio non sempre facile da raggiungere in questa categoria, dove la parte espressiva gioca un ruolo importante".

A giugno si disputeranno le fasi Regionali e auguriamo alle atlete di Colli Aniene di ottenere ancora ottimi piazzamenti per poter accedere, a novembre, ai Campionati Italiani.

Il 3 maggio i 60 atleti della squadra hanno partecipato, nella sede del Sacro Cuore, al Brevetto Rotella. Infine l'11 maggio si è svolto il I Trofeo CSI Roma Pattinaggio al Palamunicipio dell'Ostiense con numerose società del Lazio.

Salute

La prevenzione delle patologie dell'apparato digerente

L'opportunità di una chiarificatrice visita gratuita

Le patologie legate all'apparato digerente sono sempre più diffuse presso la nostra società.

Secondo numerosi e recenti studi circa il 40% della popolazione dei paesi occidentali soffre di una di queste patologie. A dimostrazione di ciò va sottolineato che fra i farmaci in assoluto più diffusi vi sono i cosiddetti protettori gastrici. Sotto questo nome rientrano i composti di alluminio e/o magnesio, gli alginati (come il ben conosciuto Gaviscon), gli anti-H2 (ad esempio la ranitidina), ma soprattutto gli inibitori di pompa protonica, (meglio noti come omeprazolo, esomeprazolo, pantoprazolo, lansoprazolo e via dicendo).

Questi ultimi soprattutto vengono spesso prescritti con eccessiva leggerezza, nonostante abbiano effetti collaterali consistenti se presi per periodi eccessivamente prolungati quali, ad es. carenza di vitamina B12, malassorbimento di vitamina D, calcio e altri minerali, allergie alimentari, artrite, dolori muscolari, miopatie, aumento del rischio di infarto miocardico e di tumori dello stomaco.

Il dottor Franco Bracci, promotore del progetto di "privato sociale" presso lo studio medico in via Prenestina 718 sottolinea, in caso di disturbi all'apparato digerente, l'importanza decisiva di effettuare come prima cosa una endoscopia perché è senz'altro il miglior modo per comprendere di cosa il paziente soffre e cosa occorra per lui.

Alla luce dell'endoscopia il medico saprà infatti consigliare in maniera ottimale le eventuali cure.

Quindi il consiglio è di approfittare innanzitutto dell'opportunità offerta per prenotare (tel. 06-22751269) un appuntamento al lunedì dalle 17/19, con il dottor Bracci, per **una prima visita gratuita**, nello studio medico di via Prenestina 718.

Ove, a seguito della visita, dovesse emergere la necessità di effettuare approfondimenti diagnostici o anche eventualmente una terapia chirurgica, potranno essere effettuati con il "privato sociale", a tariffe contenute sia per gli operatori che per la struttura sanitaria, senza le lunghe liste di attesa della sanità pubblica.

CLINICA NOSTRA SIGNORA DELLA MERCEDE
SEDE: N.S. della MERCEDE
Via Tagliamento n° 25 Roma Tel. 06/8415641

DOTT. FRANCESCO BRACCI
Specialista
in Chirurgia Generale
e Chirurgia dell'Apparato Digerente

ATTIVITÀ DI CHIRURGIA GENERALE
"PRIVATO SOCIALE"

Obiettivi: offrire una prestazione diagnostica e terapeutica Chirurgica "privata" con tariffe contenute sia per gli operatori sanitari che per la stessa struttura sanitaria cercando di abbattere le lunghe liste di attesa della Sanità Pubblica.

Assicurazioni convenzionate
ALLIANZ - AMP
ASSIRETE
CAFAMP
CASAGIT
CASPIR
CATTOLICA
CESARE POZZO
CISMA
COOP SALUTE (ex WINSALUTE)
FUNDFARMITALIA
F.A.S.
FASDAC
FASI
FISDE
FONDO SALUTE
GALENO
GNS (GENERALI)
HYBRIA
PREVIMEDICAL
RBM
BLUE ASSISTANCE
UNISALUTE
In network con MUTUA M B A

Punti studio medico
Il dott. Francesco Bracci visita a:

N.S. della Mercede
Via Tagliamento n° 25
Roma
Tel. 06/8415641
Sabato mattina - 3483361033

Medical Research
Via Teodoro Mommsen n° 45
Roma
Tel. 06/7825089 – 06/78345939
Mercoledì pomeriggio

Ospedale Israelitico
Piazza San Bartolomeo all'Isola, 21
Via Veronese Tel. 06/602911
Roma
Martedì in via Veronese, 53
Giovedì in via Fulda, 3

Health Clinic
Via Nerone/Costantino
Guidonia Montecelio (Rm)
Tel. 0774/251000
Lunedì

Studio Medico
via Prenestina, 718 - Roma
Lunedì pomeriggio su
appuntamento al 06/22751269

19° ANNO

(🐾 + ‼ = 6) A 6 ZAMPE NEL PARCO

TOR TRE TESTE - via Campari 263 - Il Giardino dei Demar

Domenica 2 GIUGNO 2019

Concorso per cani fantasia e di razza

ore 17 ▶ iscrizioni ai due concorsi di bellezza.
Quota: 6 euro

ore 18 ▶ sfilate dei cani fantasia e dei cani di razza

ore 19 ▶ premiazioni con coppe e targhe

Raccolta di cibo, coperte e medicinali per gli animali ospiti nei rifugi ai quali saranno anche devolute le quote di iscrizione.

Le foto della manifestazione saranno pubblicate su www.abitarearoma.it e www.aidaea.it

INFO: 06.2286653

ORGANIZZAZIONE:

Associazione Amici del Parco
06.97997959

AIDA&A
associazione italiana difesa animali & ambiente
Tel. 347.7169048
www.aidaea.it

il giardino dei Demar LUNA PARK
Via Davide Campari 263
Tel. 06.2286653
www.giardinodeidemar.it

SI RINGRAZIANO:

Fotoottica
Luciano Pernazza
TUTTO PER L'OTTICA
Specialista lenti a contatto
Servizi fotografici
V.le Alessandrino 159-161 Tel. 06 23 01 543

CESERCOM
Centro Servizi Commerciali
SERVIZI COMMERCIALI E CONTABILI
SERVIZI FISCALI e invio telematico dichiarazioni
SERVIZIO FAX - FOTOCOPIE B/N E COLORI
Via G.B. Delporte 3/a - 06 2300046 Fax 06 2300038

Studio Legale Avv. Federico Guidoni FORO DI ROMA
"Tutti i cittadini hanno pari dignità sociale e sono eguali davanti alla legge..."
NUOVA SEDE: Via dei Rododendri, 11
Roma Centocelle - Tel. 06.23.23.13.84

La RIGENERA
RICARICA CARTUCCE
TONER - INKJET
VIA G.CANDIANI,65
www.larigenera.com
06.22.77.13.57

BAR TAVOLA CALDA
di Simone Sarna
TABACCHI - LOTTO - 10 e LOTTO - GRATTA e VINCI
TUTTI I PAGAMENTI CON LOTTOMATICA
Via Davide Campari 106 - Tel. 062280287

Mille Molliche
PANIFICIO
Pizza-Pane-Pasticceria-Rinfreschi
Orario: 7/14 - 16,30/20,30 ORDINA o PRENOTA
VIA DAVIDE CAMPARI 2 –06 22 42 84 91–

per gli eventi in farmacia c'è...
FARMACIA FEDERICO
INNOVAZIONE ACCOGLIENZA QUALITÀ
• Consigli e stili di vita
• Soluzioni per la tua salute
Richiedi la tessera gratuita di 'pilloleart' con la quale potrai avere lo sconto del 10% su farmaci e parafarmaci per i tuoi amici a 4 zampe
TOR TRE TESTE TOR SAPIENZA
VIA PRENESTINA 992 - TEL. 06.22751269

CENTRO CULTURALE
VIA ROBERTO LEPETIT, 86
MUSICA BALLO CORO adulti
YOGA GINNASTICA dolce
Inglese-Francese-Spagnolo
Tel. 06 2283794 ore 16,30-19,30 (escl. merc. e sab.)

e-cent
PALESTRA
Sala pesi-Corsi fitness-PREVENDITE PER SETTEMBRE
Aperti tutti i giorni: lun/ven 7/22; sab 9/16; dom 9/13
Via Roberto Lepetit, 64 – Tel. 06.64014172

sogester
PUBBLICITÀ • EVENTI • INIZIATIVE
Via W. A. Mozart 19 • T.+39064070711
info@sogester.com • sogester.com

L'immobiliare n. 1 al mondo
RE/MAX
RE/MAX Diamond
06 22 85 206 diamond@remax.it
www.remax.it/diamond REMAX Diamond

aic sistemabitare
CONSORZIO AIC
associazione italiana casa
Via Meuccio Ruini, 3
da 50 anni insieme 06439821 - www.gruppoaic.it

AUTOSCUOLA TIMAR 2000
Tutte le categorie di Patenti e CAP • Esami privatisti per patenti A e B • Rinnovi e duplicati • Conversioni militari ed estere • Passaggi proprietà • Pratiche auto • Revisioni auto • Infortunistica stradale
Via R. Lepetit 75 -Tel-Fax 06.2281213